

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					安産学級1	
4	5	6	7	8	9	10
					ママヨガ	
11	12	13	14	15	16	17
			マタニティヨガ		安産学級2	
18	19	20	21	22	23	24
			母乳の話		安産学級3	
25	26	27	28	29	30	31
		おしゃべり会	マタニティヨガ			

2027年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					元日	
3	4	5	6	7	8	9
				ママヨガ	安産学級1	
10	11	12	13	14	15	16
		成人の日		マタニティヨガ		安産学級2
17	18	19	20	21	22	23
			母乳のお話		安産学級3	
24	25	26	27	28	29	30
31		おしゃべり会		マタニティヨガ		

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		文化の日				安産学級1
8	9	10	11	12	13	14
		マタニティヨガ		ママヨガ		
15	16	17	18	19	20	21
		母乳の話			安産学級2	
22	23	24	25	26	27	28
		勤労感謝の日	おしゃべり会	マタニティヨガ	安産学級3	
29	30				ママヨガ	

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						6
					安産学級1	
7	8	9	10	11	12	13
		マタニティヨガ		建国記念の日	ママヨガ	
14	15	16	17	18	19	20
		おしゃべり会		母乳の話		安産学級2
21	22	23	24	25	26	27
28		天皇誕生日	マタニティヨガ	安産学級3	ママヨガ	

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					安産学級1	
6 戌	7	8	9	10	11	12
		マタニティヨガ		ママヨガ		
13	14	15	16	17	18	19
		母乳の話			安産学級2	
20	21	22	23	24	25	26
		おしゃべり会	マタニティヨガ	安産学級3	ママヨガ	
27	28	29	30	31		

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						6
					安産学級1	
7	8	9	10	11	12	13
		マタニティヨガ		安産学級2	ママヨガ	
14	15	16	17	18	19	20
		母乳の話				
21	22	23	24	25	26	27
		春分の日	振替休日	マタニティヨガ	安産学級3	ママヨガ
28	29	30	31			
		おしゃべり会				

学級	費用	持ち物	時間	お知らせ
安産学級1 12~23週頃				・パートナーの方も参加できます。
安産学級2 24~36週頃	無料	すこやか 母子手帳	13時~14時半 (*15時~16時半)	・お子様連れの参加はゆっくりお話を聴いていただきたいため、原則一緒にお話を聴けるお子さまのみとさせていただきます。 ・託児利用(無料)をご希望の場合は、1週間前までに託児へお申込みください(託児直通: 070-4303-3987) ・パートナーやお子さまが参加される場合は、事前に人数分の予約が必要になりますので、外来スタッフへお知らせください。 *状況により二部制になる場合があります。その際は個別にご連絡いたします。
安産学級3 24~36週頃				
母乳のお話	無料	上記	14時~15時	
妊娠期の食生活	***	***	***	・オンラインで開催予定 詳細は当院厨房Instagramでご確認ください
離乳食学級				
マタニティヨガ	1000円	***	13時~14時	・3F券売機でチケットを購入してお持ちください
ママヨガ	1000円	***	10時~11時	・ママヨガはお子様連れOKです

* 場所は5階多目的ホールです

* 安産Iのみ場所が変更になる可能性があります。1階エレベーターに掲示しますので当日ご確認いただきますよお願いします。