

2026年度 ファミリー学級予定表（令和8年度）

4 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 安産学級1
5	6	7	8 マタニティヨガ	9	10 ママヨガ	11
12	13	14	15 母乳のお話	16	17 安産学級2	18
19	20	21	22 マタニティヨガ	23	24 安産学級3 ママヨガ	25
26 おしゃべり会	27	28	29 昭和の日	30		

5 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 安産学級1
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ママヨガ	9
10	11	12	13 マタニティヨガ	14	15 安産学級2	16
17	18	19	20 母乳の話	21	22 安産学級3 ママヨガ	23
24 31 おしゃべり会	25 おしゃべり会	26	27 マタニティヨガ	28	29	30

6 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 安産学級1
7	8	9	10 マタニティヨガ	11	12 ママヨガ	13
14	15	16	17 母乳の話	18	19 安産学級2	20
21	22	23	24 マタニティヨガ	25	26 安産学級3 ママヨガ	27
28 おしゃべり会	29	30				

7 月

医療法人裕生会 丸山産婦人科医院

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 安産学級1
5	6	7	8 マタニティヨガ	9	10 ママヨガ	11
12	13	14	15 母乳の話	16	17 安産学級2	18
19	20 海の日	21	22 マタニティヨガ	23	24 安産学級3 ママヨガ	25
26 おしゃべり会	27	28	29	30	31	

8 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 安産学級2 ママヨガ	8 安産学級1
9	10	11 山の日	12 マタニティヨガ	13	14	15
16	17	18	19 母乳の話	20	21	22
23 30 おしゃべり会	24 おしゃべり会 31	25	26 マタニティヨガ	27	28 安3.ママヨガ	29

9 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 安産学級1
6	7	8	9 マタニティヨガ	10	11 ママヨガ	12
13	14	15	16 母乳の話	17	18 安産学級2	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 安産学級3 ママヨガ	26
27 おしゃべり会	28	29	30 マタニティヨガ			

学級	費用	持ち物	時間	お知らせ
安産学級 1 12～23週頃	無料	すこやか 母子手帳	13時～14 時半 (*15時～ 16時半)	・パートナーの方も参加できます。
安産学級 2 24～36週頃				・お子様連れの参加はゆっくりお話を聴いていただきたいため、原則一緒にお話を聴けるお子さまのみとさせていただきます。
安産学級 3 24～36週頃				・託児利用（無料）をご希望の場合は、1週間前までに託児へお申込みください（託児直通：070-4303-3987）
母乳のお話	無料	上記	14時～15時	・パートナーやお子さまが参加される場合は、事前に人数分の予約が必要になりますので、外来スタッフへお知らせください。
妊娠期の食生活 離乳食学級	***	***	***	・オンラインで開催予定 詳細は当院厨房Instagramでご確認ください
マタニティヨガ	1000円	***	13時～14時	・3F券売機でチケットを購入してお持ちください
ママヨガ	1000円		10時～11時	・ママヨガはお子様連れOKです

*場所は5階多目的ホールです

*安産Ⅰのみ場所が変更になる可能性があります。1階エレベーターに掲示しますので当日ご確認ください。